



Nom : _____

Prénom : _____

Période du relevé : _____

Traitement : _____

RELEVÉ D'AUTOMESURES TENSIONNELLES

La tension artérielle est mesurée 3 fois le matin au début du petit-déjeuner avant toute prise de médicaments et 3 fois le soir avant le coucher (avec un intervalle de 2 minutes entre chaque mesure).

A faire pendant 3 jours consécutifs.

Effectuer les mesures en position assise, après 5 minutes de repos.

Jour 1	Matin Mesure 1	Matin Mesure 2	Matin Mesure 3	Soir Mesure 1	Soir Mesure 2	Soir Mesure 3
Systolique						
Diastolique						
Pouls						
Jour 2	Matin Mesure 1	Matin Mesure 2	Matin Mesure 3	Soir Mesure 1	Soir Mesure 2	Soir Mesure 3
Systolique						
Diastolique						
Pouls						
Jour 3	Matin Mesure 1	Matin Mesure 2	Matin Mesure 3	Soir Mesure 1	Soir Mesure 2	Soir Mesure 3
Systolique						
Diastolique						
Pouls						

Moyenne systolique	
Moyenne diastolique	